



TÕSTMINE

I. Eesmärk

1. Populariseerida tõstmist.
2. Võistluste eesmärgiks on välja selgitada 14. Eestimaa suvemängude võitjad tõstmises.
3. Selgitada välja maakondlik paremusjärjestus tõstmises.

II. Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 11. juulil 2015.a. Kuressaare Vanalinna Koolis.
Võistluste algus kell 11.00, mandaat kuni 9.30 võistluspaigas.
Kaalumine 09.00-10.00 võistluspaigas.
Kogunemine avamiseks kell 10.45

III. Juhtimine ja korraldamine

Võistlused korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud ja viib läbi Eesti Tõstesportliit.
Võistluste peakohtunik:
Tõstmises - Lydon Mürgimäe, mob. +372 5211232

Rakendatakse IWF-i võistlusmäärusi, kasutatakse Eleiko varustust.

IV. Osavõtjad

Maakondade võistkonnad moodustatakse antud maakonna territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või antud maakonnas registreeritud spordiklubide sportlastest.
Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

V. Programm

Võistkonna suurus on maakondade võistkondadele piiramatu.
Võistlejate paigutus kehakaaludesse on vaba.
Võistlusklassid ja kehakaalud:
Mehed: -56, -62, -69, -77, -85, -94, -105 ja +105 kg.
Naised: -60 ja +60 kg.
Võistkondliku paremuse selgitamiseks liidetakse 8 parema võistleja kohapunktid (nii mehed kui naised).
I koht annab 25 punkti, II koht - 22 p, III koht - 20 p, 4. koht - 18 p, 5. koht - 17 p jne.
Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.



Grupidesse jaotuse ja ajakava teeb korraldaja teatavaks 6. juulil ETL kodulehel.

VI. Autasustamine

Kolme paremat võistkonda autasustatakse karika ja diplomiga.
Kehakaalude kolme parimat võistlejat autasustatakse kuld-, hõbe- ja pronksmedali ja diplomiga.

VI. Registreerimine

Registreerimine teha hiljemalt **01.juuliks 2015.a.**

Kasutada tuleb korraldaja poolt ettenähtud registreerimise ankeeti!

Võistlustele registreerimine teostada EMSL Jõud koduleheküljel asuva registreerimismooduli kaudu aadressil <http://www.joud.ee/est/g161/>

VII. Majandamine ja osavõtumaksud

Vastavalt 14. Eestimaa suvemängude juhendile

VIII. Muud

- a. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii kohapeal.
- b. Vastavalt Eesti Olümpiakomitee ja ETL-i vahelisele lepingule on kõigil sportlastel kohustus omada perearsti kirjalikku luba, kus on näidatud, kas sportlane võib võistelda.
- c. Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

Lydon Mürгимäe
peasekretär
Eesti Tõstesportliit
tel 5211232
e-post lydon.murgimae@etl.ee