



## 15. Eestimaa Suvemängud Tõstmise juhend

### I. Võistluse eesmärk

1. Populariseerida tõstesporti.
2. Selgitada välja 15. Eestimaa suvemängude võitjad tõstmises.
3. Selgitada välja maakondlik paremusjärjestus tõstmises.

### II. Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **laupäeval, 13.juulil 2019.a** Tartu Ülikooli kergejõustikuhallis (Ujula 4, Tartu).

### III. Ajakava

Täpne ajakava ja gruppidesse jagamine toimub peale eelregistreerimist.

09:00 – 10:00	Mandaat ja võistlejate kaalumine
10:45	Võistluse avamine
11:00	I grupi võistluse algus

### III. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

Maakondade võistkonnad moodustatakse antud maakonna territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või antud maakonnas registreeritud spordiklubide sportlastest. Võistkonda kuuluvate sportlaste arv ei ole piiratud.

Võistlusklassid ja kehakaalud:

Naised: -55kg, -59kg, -64kg, -71kg, -76kg, +76kg

Mehed: -55kg, -61kg, -67kg, -73kg, -81kg, -89kg, -96kg, -102kg, -109kg, +109kg

Kaalukategooria parimad selgitatakse kogusumma alusel.

Võistkondliku paremusjärjestuse välja selgitamiseks liidetakse 8 parema võistleja kohapunktid (meeste ja naiste peale kokku).

I koht – 25 punkti, II koht – 22 p, III koht – 20 p, 4.koht – 18 p, 5.koht – 17 p jne.

Võrdsete punktide korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

Võistlustel võivad osaleda välisriikide sportlased, kes saavad koha paremusjärjestuses ja omavad õigust autasustamisele, kuid kohapunkte nad kinni ei hoia.

### IV. Autasustamine

Kolme paremat võistkonda autasustatakse karika ja diplomiga.

Kehakaalude kolme parimat võistlejat autasustatakse medalite ja diplomiga.

## **V. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas**

Eestimaa suvemängudele registreerimine ja toitlustamise toimub ainult veebipõhiselt aadressil

<http://www.joud.ee/est/g161/>

Suvemängudeks on loodud eraldi moodul, kus avanevad maakondadele kavas olevate spordialade loetelu.

**Registreerimismooduli kaudu saate teha korraga võistlejate registreerimise ja tellida toitlustamise.**

Soovitav on registreerimine teha oma maakonna esindaja kaudu.

## **Registreerimise ja toitlustamise tellimise tähtaeg on 1. juuli 2019. a.**

Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes pole eelnevalt registreerunud. Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohaolul. Mandaadis saab muuta võistlejate paigutust kehakaalukategooriates.

## **VI. Osavõtumaks**

Kõik võistluste tehnilise läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL Jõud eelarvest ja laekuvast osavõtumaksust, milline on **12.- eurot** iga osavõtja kohta. Osavõtumaks üle kanda **arve alusel** vastavalt maksetähtajale.

## **VII. Võistluse organiseerimine ja juhtimine**

Võistlused korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud ja viib läbi SK Jõud Junior koostöös TÜASK-iga.

Võistlused toimuvad vastavalt rahvusvahelisele reeglistikule.

Võistluse peakohtunik: Igor Baškurov, tel 56487053

Võistluse korraldaja: Triin Põdersoo, tel 56621936, triin@joudjunior.ee

## **VIII. Üldiselt**

- Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii kohapeal.
- Vastavalt Eesti Olümpiakomitee ja ETL-i vahelisele lepingule on kõigil sportlastel kohustus omada perearsti kirjalikku luba, kus on näidatud, kas sportlane võib võistelda.
- Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.
- Kõik suvemängudega seotud küsimused lahendab Eestimaa Spordiliit Jõud koos suvemängude peakohtuniku ja spordialade peakohtunikega.
- Informatsioon Eestimaa suvemängude kohta asub kodulehel [www.joud.ee](http://www.joud.ee) .

**Eestimaa Spordiliit Jõud  
Spordiklubi Jõud Junior**