



# Eestimaa Spordiliit Jõud Estonian Sports Association Jõud

Maakondade spordiliidud

20.06.2012

## Kutse Eestimaa Spordiliidu Jõud suveseminarile

Ootame Teid Eestimaa Spordiliidu Jõud suveseminarile, mis toimub **7. - 8.augustil 2012.a.** Kohtla kaevanduspargis.

KAVA

### Teisipäev, 7. august

Kohtla Kaevanduspark

- 11.00 - 12.30 registreerimine, majutamine
- 13.00 - 13.45 seminari avamine
- 14.00 - 20.30 spordiprogramm
- 14.00 - 15.00 avatud valikorienteerumise start  
(võistkondlik arvestus, igal maakonnal läheb arvesse 3 paremat meest ja 3 paremat naist)
- 14.00 rannavõrkpall (võistkonnas 3 M + 1 N)
- 14.00 – 17.45 petank, trio (võistkonnas 2 M + 1 N)
- 15.00 - 16.30 lõuna kaevanduspargi välipaviljonis
- 18.15 juhtide võistlus
- 17.00 - 18.00 kaevurisaapa vise  
(võistkondlik arvestus, igal maakonnal läheb arvesse 3 parema mehe ja 3 parema naise tulemus)
- 19.00 teateduatlon (võistkonnas 3 M + 3 N)

Kohtla põhikoolis

- 20.30 - 21.45 õhtusöök Kohtla PK sööklas
- 21.00 mälumäng
- 21.45 OMi kettaheite finaali ühisvaatamine
- 22.30 puhkeõhtu ansambliga

### Kolmapäev, 8. august

Kohtla Kaevanduspark

- 8.00 - 10.00 hommikusöök Kohtla PK sööklas
- 10.00 – 13.00 rannavõrkpall
- 10.00 – 13.00 petank
- 10.30 kaevandussafari/ekskursioon kaevandusse
- 13.00 - 14.00 lõuna kaevanduspargi välipaviljonis
- 13.30 kaevandussafari/ekskursioon kaevandusse
- 15.00 autasustamine, seminari lõpetamine

Suveseminaril saab osaleda EMSL Jõud ja maakondade spordiliitude kaudu.

Maakondade delegatsioonide suurus palume teatada [helen@joud.ee](mailto:helen@joud.ee) hiljemalt 1.augustiks.

Osavõtumaks on 30 eurot inimese kohta, mis sisaldab toitlustamise, telkimiskoha, kultuuri- ja spordiprogrammi. Koha peal on head võimalused ujumiseks.

Ekstreemsetes ilmastikuoludes on korraldajatel õigus spordiprogrammi muuta.

**Eestimaa Spordiliit Jõud**  
Reg nr / Reg No 80040031  
Toompuiestee 21  
Tallinn 10137  
Estonia

Tel: +372 662 2650  
Fax: +372 662 2651  
E-mail: [emsl@joud.ee](mailto:emsl@joud.ee)  
[www.joud.ee](http://www.joud.ee)

A/a / Acc No 10052037323002  
IBAN: EE591010052037323002  
Pank / Bank: SEB  
Tornimäe 2, Tallinn, Estonia  
SWIFT/BIC: EEUHEE2X



# Eestimaa Spordiliit Jõud

## Estonian Sports Association Jõud

Palume kaasa võtta hea tuju ja sportlik vorm.  
SPORDIPROGRAMM

### 1. VALIKORIENTEERUMINE

Rada avatud 1tunni jooksul, osalejate arv vaba. Parim maakond selgub maakonna 3 parema mehe ja 3 parema naise koha liitmise teel. Autasustatakse ka 3 paremat meest ja 3 paremat naist.

### 2. RANNAVÕRKPALL

Väljak 8x16m, võrgu kõrgus 2.43. Võistkonnas 3 meest + 1 naine. Mängitakse saalivõrkpalli reeglite järgi. Täpne süsteem selgub pärast registreerimist.

### 3. JUHTIDE VÕISTLUS

Jõudi juhatus, spordiliitude juhatused liikmed, spordiliitude tegevjuhid.  
Kombineeritud võistlus.

### 4. PETANK

Võistlus toimub maakondade võistkondade vahel kruusakattega väljakul. Trio (2 meest + 1 naine). Võistkondadel kaasa võtta omad kuulid. Täpne süsteem selgub pärast registreerimist.

### 5. KAEVURISAAPA VISE

Igal võistlejal üks katse. Parim maakond selgub maakonna 3 parema mehe ja 3 parema naise tulemuste liitmise teel. Autasustatakse ka 3 paremat meest ja 3 paremat naist.

### 6. TEATEDUATLON

Võistkonnas 3 meest + 3 naist. Ujumine + jooks + ujumine + jooks + ujumine + jooks. Alustab naine ja lõpetab mees, ülejäänud alade valik vaba.

### 7. MÄLUMÄNG

Võistkonna liikmete arv piiramatult. Esitatakse 25 varia teemalist küsimust, iga õige vastus annab 2 p.

### MITTEAMETLIK KOONDAARVESTUS

Maakonnal läheb arvesse juhtide võistluse parim koht + teistelt aladelt 3 paremat maakondlikku kohta. Segavõistkonnad hoiavad kohapunkte kinni. Koondarvestuse võitjakarikas antakse üle seminari lõpetamisel.

lugupidamisega,

Tarmo Volt  
Eestimaa Spordiliit Jõud peasekretär  
6622652, 5040612  
[tarmo@joud.ee](mailto:tarmo@joud.ee)