



Eestimaa Spordiliit Jõud

Estonian Sports Association Jõud

Maakondade spordiliidud

09.07.2013

Kutse Eestimaa Spordiliidu Jõud suveseminarile

Ootame Teid Eestimaa Spordiliidu Jõud suveseminarile, mis toimub **6.-7.augustil 2013.a. Toosikannu Puhkekeskuses Käru vallas, Raplamaal.** <http://www.toosikannu.ee/>

AJAKAVA

Teisipäev, 6.august

- 11.00 - 12.30 Saabumine, majutamine
13.00 – 13.45 Suveseminarilise avamine
Rapla maavanem – Tiit Leier
Käru vallavanem – Elari Hiis
Rapla Maakonna Spordiliidu juhatuse esimees- Aivo Sildvee
EMSL Jõud peasekretär – Tarmo Volt
14.00 – 20.30 Spordiprogramm
14.00 – 15.00 Avatud valikorienteerumise start (võistkondlik arvestus, 3paremat M+N)
14.00 Võrkpall (muruväljakud, 3M+3N)
14.00 Petank, (võistkonna suurus 2M+1N)
14.00 Virtuaaljahilaskmine (võistkonna suurus piiramata, arvesse lähevad iga maakonna 3 mehe ja 3 naise tulemused)
14.30 Juhtide kolmevõistluse I etapp – virtuaaljahilaskmine
15.00 – 16.30 Lõuna
16.00 Juhtide kolmevõistluse II etapp – vibu
18.00 Juhtide kolmevõistluse III etapp – kanuuga sõudmine vt. spordiprogramm selgitus
19.00 Teatevõistlus järvel ja selle ümbruses (võistkonna suurus 3M + 3N)
20.30 - 21.30 Õhtusöök
21.00 Mälumäng
22.00 Autasustamine, päeva kokkuvõte
22.30 Puhkeõhtu ansambliga MaMa (õhtu teema-jaht, soovitatav riietus jahindus, jahimehed või ulukid☺..)

Kolmapäev, 7.august

- 8.00 – 10.00 Hommikusöök
10.00 Hommikujumamine ja vaba kanuu/paat – järvel on teie päralt
11.00 Jätkeb spordiprogramm (võrkpall, petank)
13.00 Lõunasöök
14.00 Seminarilise kokkuvõtte ja lahkumise

Muu oluline info

1. Maakondade delegatsioonide suurus palume teatada helen@joud.ee hiljemalt 29.juulil kella 15-ks;
2. Osavõtumaks on **35 eurot** inimese kohta, mis sisaldab toitlustamise, majutamise laagrimajas/kämpingus, puhkebaasi üüri, saunade kütmise, kultuuri- ja spordiprogrammi;
3. Erisoovid teatada Rapla maakonna Spordiliitu, Priit Karjane tel 5340 9205, e-post priit@raplamsl.ee
4. Väga head võimalused ujumiseks;
5. Avatud väljaar. Hinnad mõistlikud;
6. Ekstreemsetes ilmastikuoludes on korraldajatel õigus spordiprogrammi muuta;



Eestimaa Spordiliit Jõud

Estonian Sports Association Jõud

SPORDIPROGRAMM

1. ORIENTEERUMINE

Valikoriienteerumine, rada avatud 1tunni ulatuses, osalejate arv vaba. Parim võistkond selgub võistkonna 3 parema mehe ja 3 parema naise kohapunktide liitmise teel. Autasustatakse ka 3 paremat meest ja 3 paremat naist üldkokkuvõttes.

2. VÕRKPALL

Väljaku suurus 9 x18m, võrgu kõrgus 2.43. Võistkonnas 3 meest + 3 naist. Mängitakse saalivõrkpalli reeglite järgi. Täpne süsteem selgub peale registreerimist.

3. JUHTIDE VÕISTLUS

Kolmevõistlus- virtuaaljahilaskmine (liidetakse punktid), vibu (liidetakse punktid) ja kanuuga sõudmine. Kanuuga sõudmisel valib juht oma maakonna võistkonnast ühe liikme paariliseks. Meesjuhid valivad endale naispaarilise ja vastupidi, naisjuhid valivad endale meespaarilise. Võitja selgub distantsi läbimise kiiruses. Juhtide üldvõitja selgub kolme ala punktide liitmisel.

4. PETANK

Võistlus toimub murukattega väljakul. Mänguviis: segatrio (2 meest + 1 naine). Võistkondadel kaasa võtta omad kuulid. Täpne süsteem selgub peale registreerimist.

5. TEATEVÕISTLUS

Võistlus toimub järvel ja selle ümbruses. Võistlust tutvustatakse kohapeal. Vajalik sõudmise oskus kanuuga ja ujumise oskus. Võistkonnas 3 meest + 3 naist.

6. VIRTUAALJAHILASKMINE

Jahilaskmine virtuaalses keskkonnas. Võistkonna suurus piiramata, arvesse lähevad 3 parema mehe ja 3 parema naise tulemused.

7. MÄLUMÄNG

Võistkonna liikmete arv piiramatu. Küsimusi 25 erinevatest valdkondadest.

Palun kaasa võtta hea tuju, sportlik vorm.

Eestimaa Spordiliit Jõud
Rapla Maakonna Spordiliit