

Eestimaa Spordiliit Jõud meistrivõistlused tõstmises
09.04.2016 Järvamaa, Albu

AJAKAVA



Mandaat kell 9:00-10:00

Võistluste avamine kell 10:45.

Kaalukategooriad

I GRUPP (10 sportlast)	Kaalumine 09:00-10:00	Võistlus 11:00	N-60kg/4	N+60kg/3
			M-56kg/3	
II GRUPP (9 sportlast)	Kaalumine 10:30-11:30	Võistlus 12:30	M-62kg/4	M-69kg/5
III GRUPP (8 sportlast)	Kaalumine 12:00-13:00	Võistlus 14:00	M-77kg	
IV GRUPP (10 sportlast)	Kaalumine 13:30-14:30	Võistlus 15:30	M-85kg/5	M-94kg/5
V GRUPP (5 sportlast)	Kaalumine 15:30-16:30	Võistlus 17:30	M-105kg/3	M+105kg/2

Osalevad:	I-Virumaa	8
	L-Virumaa	2
	Pärnumaa	5
	Tartumaa	7
	Järvamaa	15
	Jõgevamaa	5
	Kokku	42

Kõik võistlejad, kes saavad hommikul koos võistkonnaga, saavad võimaluse korral kaaluda, kui see ei sega I grupi kaalumist.

Viimase grupi võistlejad, palun olge tund varem kohal, sest kui õnnestub aega säästa, saate varem võistleva ja ka koju!!

Võistluste direktor: **Ahti Uppin**

telef: 52 14 271

ahti@albu.ee