

Rattakrossi juhend

42. Eesti linnade suvemängud

42. Eesti linnade suvemängude jalgrattakross toimub 8. juulil Valga maakonnas Karula vallas Karula-Lüllemäe Tervise- ja Spordikeskuse radadel. Võistluskeskus samas. Kaugus Valgast 23 km, Link: <http://karulatsk.ee/kontakt/>

Startide algus kell 12.00. Võistlejate mandaat lõpeb 15 min. enne oma võistlusklassi stardi algust, s.o. 11.45 ja 13.45

Startide ajakava:

I start 12.00 M (sünd 1978-2000), M40 (sünd 1968-1977)

II start 14.00 M16 (sünd 2001 ja hiljem), M50+ (sünd 1967 ja varem); N (sünd 1983-2000), N16 (sünd 2001 ja hiljem), N35+ (sünd 1982 ja varem)

Rada

Jalgrattakrossi rada kulgeb Lüllemäe suusa- ja terviseradadel. Rada on täies ulatuses rattaga sõidetav, heinkattega pinnas, profiil keskmise raskusega, esineb järske pöördeid, tõuse ja laskumisi. Kõik vanuseklassid sõidavad ringil pikkusega ca 3,5 km. Rada on tähistatud kollaste noolmärkide ja ohumärkidega, puna-valge piirdelindiga. Rada on tähistatud võistluspäeva hommikul kell 10.00 ja tutvumiseks avatud kuni esimese stardini ning startide vahel. Võistlussõitude ajal on lubatud vaid rada risti ületada, segamata võistlejaid.

Ringi prognoositav läbimise aeg meestel ca 11-13 min, naistel 16-18 min.



Rada kulgeb mööda kollasega tähistatud rada.

Võistlusformaad

Jalgrattaklass on vaba. Lubatakse võistelda ainult oma vanuseklassis. Vanuseklassid M ja M40 sõidavad kestvusega 1 t + käsilolev ring, ülejäänud vanuseklassid 40 min + käsilolev ring. Peale antud stardi liidri lõpetamist sõidavad kõik viimast ringi sõltumata läbitud ringide arvust. Liidrile ringiga kaotanuid maha ei võeta, kohad arvestatakse vastavalt läbitud ringide arvule, nende võrdsuse korral vastavalt kulutatud ajale. Ringide arv arvutatakse antud stardi liidri esimese ringi aja järgi, sõita jäänud ringide arvust informeeritakse võistlejaid alates 3. ringist, viimasele ringile minnes helisignaaliga.

Esialgseid tulemusi pannakse välja teadetetahvlile.

Muud

Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol.

Võistlejate teenindamiseks on stardi-finišiala vahetus läheduses rattapesu, meditsiiniline abi, tualetid, pesemisvõimalus. Võistlejate toitlustamine Valgas, kohapeal kohvik.

Autasustamine peale vastava võistlussõidu lõppu. Kiiver on kõigil võistlejatel kohustuslik.

Võistluste korraldaja on MTÜ Karula-Lüllemäe Tervise-ja Spordikeskus, peakohtunik Priit Karjane, tel. 5127595, priit@joud.ee, rajameister Valev Sisov tel. 5269020