

Eestimaa Spordiliidu Jõud 2018.aasta meistrivõistlused sumos

JUHEND

I. Aeg ja koht

Võistlused viiakse läbi **19.mail 2018.a.** Rakvere Spordihoones(Kastani 12, Rakvere)

Võistluste algus kell 12.00,

- 8.00 – 9.30 mandaat võistluspaigas
- 10.00 – 11.00 ametlik kaalumine võistluspaigas
- 11.00 – 11.30 loosimine
- 11.30 – 12.00 instruktaaz
- 12.00 võistluste avamine

Avamisele palun tulla meestel mustades või tumesinistes liibuvates lühikestes pükstes ja palja ülakehaga ning naistel liibuvates lühikestes pükstes ja T-särkides või maadlustrikoodes.

II. Juhtimine ja korraldamine

Võistluste juhtimist teostab Eestimaa Spordiliit Jõud. Võistlused valmistab ette ja korraldab Lääne-Virumaa Spordiliit koostöös Eesti Sumoliidu ja Spordiklubiga Eesti Karud

Võistluste peakohtunik on Riho Rannikmaa, telefon 325 7683, mobiil 53 915160.

Rakendatakse Eestis kehtivaid võistlusmäärusi.

III. Osavõtjad

Võistlustest võivad osa võtta maakondade spordiklubides registreeritud või maakonnas elavad sportlased. Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse maakondade koondiste vahel.

Kõik osavõtjad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest.

IV. Programm ja võitjate selgitamine

- **Meeste individuaalturniir.** Võistlevad 2003.a. ja varem sündinud mehed kaalukategooriates: -70kg; -85kg; -115kg; +115kg ja absoluutkategorias
- **Naiste individuaalturniir.** Võistlevad 2005.a. ja varem sündinud naised kaalukategooriates: -55kg; -65kg; -80kg; +80kg ja absoluutkategorias.
- **Meeste võistkondlik turniir:** (vaata lisa)
- **Naiste võistkondlik turniir:** (vaata lisa)

V. Autasustamine

Individuaalsetes võistlusklassides I-III koha saavutanud sportlasi autasustatakse kuld-, hõbe- ja pronksmedali ning diplomiga.

I koha saavutanud mees- ja naiskonda autasustatakse karika ja diplomiga, II ja III koha saavutanud võistkondi diplomitega, võistkondade liikmeid autasustatakse vastava astme medalite ja diplomitega.

Üldine paremusjärjestus selgitatakse vastavalt parimate medalikohtade arvule. Parim võistkond on kõige enam esikohti saavutanud võistkond.

VI. Majandamine

Lähetuskulud kannavad lähetavad organisatsioonid.

Osavõtumaks tasutakse mandaadis võistluste korraldajale SK Eesti Karud või erikokkuleppel korraldajaga enne võistlusi panga ülekandega. Osavõtumaks on **6 € võistleja kohta**.

VII. Registreerimine

1. Eelregistreerimine teostada kirjalikult **hiljemalt 16.maiks 2018.a.** korraldajale: Eesti Sumoliit, Sõpruse 16, Vinni alevik, 46601 Lääne-Virumaa, kontakt Riho Rannikmaa, telefon 325 7683.

2. Võistkondade registreerimisleht (Excel (vaata lisa) täida, salvesta ja saada) **16.maiks 2018** e-posti aadressile riho.rannikmaa@eestisumo.ee

LISA

VÕISTKONDLIK TURNIIR

Iga maakond võib välja panna piiramatut arvu 2-4-liikmelisi mees- ja naiskondi (kaalupiiranguid ei ole).

Kõik võistkonnad peavad registreerimisel ära näitama võistlejate järjekorra:

- ✓ Esimene (Senpo),
- ✓ Teine (Chuken)
- ✓ Kolmas (Taiso)
- ✓ Neljas Lubatud on üks varuvõistleja

Võistlejate järjekorda ei tohi turniiri käigus muuta. Ükskõik millise põhivõistleja tohib turniiri käigus varuvõistleja vastu välja vahetada ainult üks kord. Tagasivahetus ei ole lubatud. Varuvõistleja olemasolu ei ole kohustuslik.

Osaleda võib ka nii 2- kui ka 3-liikmeliste võistkondadega.

Võistkondlikule turniirile eelneb individuaalturniir, kus selgitatakse ESL Jõud parimad sportlased sumos meeste ja naiste kaalukategooriates ning absoluutkategorias.

Võistkondlikul turniiril võivad osaleda ka sportlased, kes individuaalturniiril ei osalenud.

VÕISTLUSSÜSTEEM

Võisteldakse ülesandmislehel märgitud järjekorras: esimene esimesega, teine teisega ja kolmas kolmandaga.

Iga võit annab võistkonnale punkti. Seega võib võidutulemuseks olla: 3 : 0 või 2 : 1.

Viie või vähema arvu võistkondade puhul võisteldakse turniirisüsteemis. Paremuse selgitamisel arvestatakse esmalt võistkondlikke võite, nende võrdsuse korral aga individuaalvõite ning seejärel omavahelise matši tulemust.

Nn "surnud ringi" puhul, kui kolmel võistkonnal on kõik näitajad võrdsed, toimub ümber-maadlus, kus fikseeritakse võitudele kulunud aeg.

Kuue ja enama võistkonna osavõtul võisteldakse olümpiasüsteemis, lohutusringidega poolfinalistidest. Välja selgitatakse üks kolmas koht.

VÕISTLEJATE RIETUS:

MEHED

- 1) paljas ülakeha;
- 2) sumovöö (mawashi) paljal ihul. Mawashi all on lubatud kasutada musti liibuvaid aluspukse (nagu jalgratturitel);
- 3) paljad jalad.

NAISED

- 1) Mawashi, liibuv võimlemistrikoo või T-särk ja liibukad. (säarki ei tohi kanda pükste peal);
- 2) paljad jalad;

Nii mehed kui naised saavad spetsiaalse sumovöö (mawashi) organisaaatoritelt laenuks.

Keelatud on metallist või mõnest muust sarnasest kõvast materjalist esemete (ehete) kandmine.

VÕIDU SAAVUTAMISEKS tuleb:

- a) tõugata või heita oma vastane 4,55 m diameetriga ringist (dohyo) välja nii, et ta puudutaks maapinda väljaspool ringi esimesena või
- b) sundida oma vastane ringi sees esimesena puudutama maapinda ükskõik millise kehaosaga, peale jalataldade.

NB! Täpsemat instruktaaži saab vahetult enne võistlust võistluspaigas või soovi korral ka varem Vinni Spordikompleksis Riho Rannikmaalt, telefon 325 7683 mobiil 5391 5160.

Tere tulemast Rakverre!

Eestimaa Spordiliit Jõud, Lääne-Virumaa Spordiliit, Eesti Sumoliit, SK Eesti Karud