

Eestimaa Spordiliit Jõud meistrivõistlused tõstmises

Juhend

I Eesmärk

1. Võistluste eesmärgiks on välja selgitada Eestimaa Spordiliidu Jõud 2022.a. meistrid tõstmises.
2. Selgitada välja maakondade võistkondlik paremusjärjestus.
3. Jätkata traditsioone, propageerides tõstesporti, seda eriti noorte seas.

II Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **16.aprill 2022. a.** Albus Rahvamajas, Albu küla, Järva vald, Järvamaa. Võistluste avamine ja algus kell 11.00, mandaat kuni 9.00 – 10.00 võistluspaigas. Võistlejate kaalumine **kõigile** kell 9.00 - 10.00.

Edasi ajakava kohaselt, mis selgub pärast registreerimist.

III Juhtimine ja korraldamine

Võistlused korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud ja viib läbi Järvamaa Spordiliit koos Spordiklubi Vargamäega.

Võistluste peakohtunik on Ahti Uppin , ahtiuppin09@gmail.com, tel. 52 14271

Rakendatakse Eestis kehtivaid võistlusmäärasid.

Võistluste korraldamisel järgitakse spordivõistluste korraldamise juhiseid ja nõudeid COVID-19 perioodil.

IV Osavõtjad

Võistlema oodatakse kõiki maakondade spordiklubides registreeritud või maakondades elavaid sportlasi. Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

V Programm

Võistlused on individuaal-võistkondlikud, võistlejate paigutus kehakaaludesse on vaba.

Võistlusklassid ja kehakaalud:

Mehed 10 kaalu: -55kg, -61kg, -67kg, -73kg, -81kg, -89kg, -96kg, -102kg, -109kg ja +109kg.

Naised 8 kaalu: -49kg, -55kg, -59kg, -64kg, -71kg, -76kg, -81kg ja +81kg

Võistkondliku paremuse selgitamiseks liidetakse võistkonna 8 parema võistleja kohapunktid, kusjuures I koht annab 25 punkti, II koht - 22 p, III koht - 20 p, 4. koht - 18 p, 5. koht - 17 p jne . Punktide võrdsuse korral on määravaks esi-või paremate kohtade arv.

VI Autasustamine

Tõstmise kehakaaludes I-III koha saavutanud võistlejaid autasustatakse kuld-, hõbe- ja pronksmedali ja diplomiga. Kolme paremat võistkonda autasustatakse karika ja diplomiga.

VII Registreerimine

Registreerimine teha hiljemalt **08. aprilliks 2022a.**

Võistlustele registreerimine teostada EMSL Jõud koduleheküljel asuva registreerimismooduli kaudu <http://www.joud.ee/est/g161/>

Võistkondade esindajad, palun tutvuge võistluste registreerimismooduliga. Valmistage ette registreerimisleht, mis on vaja täita ja salvestada oma arvutisse ja registreerige osalejad. Kõik teie poolt registreerimisel esitatud andmed jõuavad Jõudi serverisse ning spordiala peakohtunikule.

Teile tuleb tagasi e-mail tehtud registreerimise andmetega.

VIII. Majandamine ja osavõtumaksud

1. Kõik võistluste läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL Jõud eelarvest ja laekunud osavõtumaksud
2. Osavõtumaks tasutakse Järvamaa Spordiliidu arveldusarvele esitatud arvete alusel.
3. Osavõtumaksuks on 8 € võistleja kohta.
4. Lähetuskulud kannavad lähetajad.
5. Osavõtjatel on võimalik koos registreerimisega tellida lõunasöök, mille maksumus on **7 €**.
Summa kanda hiljemalt **11.04.2022. üle SK Vargamäele a/a EE642200221014945338**

**Eestimaa Spordiliit Jõud
Spordiklubi Vargamäe
Järvamaa Spordiliit**